

Е. Ю. Петросян, Ю. И. Савченков

ТИПЫ ВОЗРАСТНОЙ ДИНАМИКИ НЕКОТОРЫХ ЧЕРТ ТЕМПЕРАМЕНТА

С помощью вопросника DOTS А. Томаса у большого числа респондентов (более 3000) разного возраста (от 16 до 75 лет) была исследована степень проявления 13 черт темперамента (общая активность, приближение, настроение, чувствительность, интенсивность, отвлекаемость, ритм сна, ритм еды, ритм привычек, настойчивость и гибкость поведения). Описаны четыре типа возрастной динамики черт темперамента: 1) прогрессирующее увеличение степени проявления той или иной черты; 2) прогрессирующее снижение соответствующей величины; 3) увеличение показателя в зрелом возрасте и снижение в старости; 4) изменение показателя только у пожилых людей. Высказывается мнение, что эти особенности определяются закономерными морфофункциональными изменениями в мозгу и в организме в целом, связанными с процессами общего старения организма.

Ключевые слова: черты темперамента, возрастная динамика, типы изменений.

Влияние пола и возраста на психические свойства может быть прослежено на всех уровнях биологической подсистемы человеческой индивидуальности, от биохимического до психодинамического. Темперамент является биологически обоснованным ядром индивидуальности. Показано, что взрослая индивидуальность связана с процессами развития темперамента [1], и непосредственное влияние свойств темперамента на особенности поведения человека меняется с возрастом. При этом, как указывают В. Г. Колпаков и соавт. [2, 3], черты темперамента, которые проявляются в первые два года жизни ребенка, отражают в гораздо большей степени, чем у взрослых, его конституциональные особенности, на которые социальное окружение еще не успело оказать значительное модифицирующее влияние. С этим согласны А. Thomas et al. [4]. М. Rutter [5], подчеркивая наличие возрастных изменений во всех психофизиологических характеристиках.

Анализ мировой литературы, опубликованной за последние 10 лет по проблеме «Темперамент и возраст» показывает, что основной массив исследований был посвящен выявлению особенности темперамента у детей раннего возраста, их влиянию на развитие черт темперамента у взрослых, изучению роли темперамента детей в развитии психических нарушений и нарушений поведения, а также стабильности и изменчивости темперамента в различные возрастные периоды детства. В литературе имеется достаточно много данных о том, как происходит формирование и развитие черт темперамента у детей от рождения и до половозрелого возраста [6–11 и др.]. Однако систематических исследований о том, как меняются черты темперамента и его структура в более позднем возрасте, особенно после 30 лет, проводилось очень мало.

В их числе работы, посвященные изучению стабильности темперамента и изменений в чертах и типах индивидуальности у пожилых людей. Так, М. Peter et al. [12] исследовали темперамент у представителей трех возрастных групп: столетних, восьмидесятилетних и шестидесятилетних. Результаты показали, что столетние имели более высокие показатели *подозрительности*,

но ниже показатели *интеллекта* и *напряжения* по сравнению с другими возрастными группами. Восьмидесятилетние были ниже в таких чертах индивидуальности, как *интеллект*, *доминирование* и *добросовестность*, по сравнению с шестидесятилетними. У столетних выявлены более низкие значения *чувствительности*, но более высокие значения таких черт, как *усталость* и *депрессия*. Стабильность черт и типов индивидуальности была значительно ниже у столетних, по сравнению с более молодыми возрастными группами.

Предположив, что темперамент и индивидуальность являются функцией от возраста, А. Mehrabian and J. S. Blum [13] исследовали возрастные различия показателей трех черт характера (*неудовольствие – удовольствие*, *возбудимость – спокойствие*, *покорность – доминирование*) и четырех показателей индивидуальности (*достижения*, *соответствия*, *застенчивости*, *одиночества*) в трех возрастных группах. Результаты показали, что корреляции между чертами характера (например, черты *господства*) и показателями индивидуальности (например, *достижение*) у пожилых людей снижаются. Показатели *достижения* и *доминирования* у пожилых людей прогрессивно снижались. Отсутствовала возрастная психологическая согласованность в соотношении черт индивидуальности и показателей *удовольствия*.

Наиболее продолжительные в возрастном плане исследования стабильности черт темперамента были проведены В. W. Roberts and W. F. DelVecchio [14]. Они использовали аналитические метаметоды, чтобы проверить, происходит ли максимизация и стабилизация черт индивидуальности в определенные периоды жизни. Аналитические метаоценки средних коэффициентов корреляции в парах «тест-ретест» респондентов разного возраста показали, что стабильность изучаемых черт темперамента увеличилась от 0.31 в детстве к 0.54 в колледже и к 0.64 в 30 лет, а затем достигла плато приблизительно на уровне 0.74 между возрастными 50 и 70 лет.

Результаты исследования

Целью нашего исследования было выявление особенности свойств темперамента у мужчин и женщин

разных возрастных групп. В исследовании приняли участие 3 350 человек, в том числе 1 750 мужчин и 1 600 женщин. По возрасту они распределялись следующим образом: возрастная группа младше 18 лет (550 человек), возрастная группа 18–25 лет (2 280 человек), возрастная группа от 26 до 45 лет (320 человек) и группа старше 45 лет (200 человек). Все респонденты заполнили анкеты DOTS для определения черт темперамента по Т. Томасу [15].

С этого вопросника в первой возрастной группе (18–25 лет) нами были выявлены следующие особенности черт темперамента: у женщин меньше стереотипных проявлений в таких сферах, как сон и ритмичность привычек, т. е. спектр действий значительно шире и разнообразнее, чем у мужчин. Для мужчин характерны более высокие показатели по этим параметрам, что говорит о наличии стереотипов, которые обеспечивают предсказуемость времени появ-

ления поведенческих реакций и продолжительности функционирования.

В группе мужчин можно отметить еще и такие черты, как ориентация на задачу и настойчивость, которые имеют высокие показатели, обеспечивая высокую целеустремленность и способность продолжать деятельность, несмотря на трудности и внешние раздражители (таблица). Респонденты самой молодой группы (до 18 лет) характеризуются более низкими показателями активности, интенсивности и ритмологических характеристик поведения. Вместе с тем у них отмечаются высокие показатели приближения и настроения.

У мужчин в возрасте от 26 до 45 лет, по сравнению с возрастной группой от 18 до 25 лет, количество выраженных (значения >2.5) черт темперамента значительно больше. Наиболее выражены такие черты темперамента, как общая активность, интенсив-

Таблица 1

Возрастная динамика показателей черт темперамента DOTS у жителей Красноярска

Черта темперамента	Средние значения показателей в возрастных группах, М±m			
	До 18 лет М n =270 Ж n =280	18–25 лет М n =1346 Ж n =1034	26–45 лет М n =150 Ж n = 170	Более 45 лет М n=100 Ж n =102
АКТИВНОСТЬ ОБЩАЯ	2.426±0.03 2.526±0.02	2.499±0.01 2.570±0.02	2.841±0.05 2.814±0.03	2.452±0.04 2.451±0.03
ПРИБЛИЖЕНИЕ	2.848±0.04 2.892±0.03	2.809±0.01 2.752±0.02	2.825±0.05 2.722±0.04	2.523±0.05 2.600±0.03
НАСТРОЕНИЕ	2.798±0.03 2.892±0.02	2.835±0.01 2.840±0.02	2.715±0.02 2.803±0.05	2.534±0.03 2.600±0.03
ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ	2.533±0.04 2.775±0.03	2.708±0.02 2.842±0.02	2.723±0.05 2.812±0.05	2.441±0.04 2.624±0.04
ИНТЕНСИВНОСТЬ	2.607±0.04 2.696±0.03	2.650±0.02 2.784±0.02	2.881±0.04 2.996±0.04	2.822±0.05 2.732±0.03
ОТВЛЕКАЕМОСТЬ	2.454±0.05 2.336±0.03	2.396±0.02 2.289±0.02	2.356±0.03 2.291±0.03	2.911±0.04 2.534±0.05
РИТМ СНА	2.185±0.06 2.215±0.03	2.223±0.02 2.306±0.02	2.573±0.03 2.532±0.05	2.604±0.02 2.623±0.03
АКТИВНОСТЬ ВО СНЕ	2.334±0.05 2.413±0.04	2.408±0.02 2.473±0.03	2.415±0.03 2.633±0.01	2.431±0.04 2.653±0.04
РИТМ ЕДЫ	2.431±0.04 2.475±0.03	2.472±0.02 2.485±0.02	2.814±0.04 2.645±0.03	2.823±0.05 2.621±0.03
РИТМ ПРИВЫЧЕК	2.269±0.05 2.289±0.03	2.301±0.01 2.325±0.02	2.552±0.03 2.614±0.05	2.633±0.03 2.652±0.03
НАСТОЙЧИВОСТЬ	2.828±0.05 2.682±0.03	2.756±0.02 2.708±0.02	2.782±0.02 2.813±0.04	3.335±0.05 2.924±0.04
ГИБКОСТЬ	2.676±0.04 2.643±0.02	2.679±0.01 2.664±0.02	2.634±0.04 2.523±0.03	2.434±0.02 2.233±0.02

Жирным шрифтом выделены показатели, достоверно (на уровне $p < 0.05$) отличающиеся от показателей группы 18–25 лет. Верхняя строка – мужчины, нижняя – женщины.

ность, приближение, настроение, определяющие положительные эмоциональные и моторные реакции на новые стимулы. Характерна настойчивость в реализации исследовательской стратегии поведения, высокая готовность реагировать на раздражители умеренной силы. Внешние раздражители не изменяют направленности действий. Общей чертой для мужчин от 26 до 45 лет и старше 45 лет является высокая ритмичность сна, ритмичность в еде и привычках, т. е. высоки показатели тех черт темперамента, которые определяют стереотипы реакций. Можно предположить, что выработанный индивидуальный опыт закрепляется с возрастом, появляется все более устойчивый стереотип.

Характерными чертами темперамента для мужчин старше 45 лет являются снижение активности, повышение отвлекаемости, включение новых стимулов в деятельность, меньшая гибкость в поведении, но одновременно высокая настойчивость в достижении цели.

У женщин в возрасте от 26 до 45 лет, как и у мужчин, несколько возрастают ритмичность сна, еды и привычек, а также интенсивность (таблица). В возрасте старше 45 лет у женщин по-прежнему достаточно

хорошо выражены ритмические характеристики. Не характерно такое свойство, как гибкость. Настойчивость и чувствительность проявляются в этом возрасте в значительной степени, а интенсивность, хотя и остается высокой, все же становится ниже, чем у женщин предыдущей возрастной группы. У пожилых, по сравнению с другими возрастными группами, понижается такое свойство темперамента, как настроение.

В сравнении с мужчинами, для женщин в возрасте старше 45 лет характерна меньшая гибкость в поведении, большее количество стереотипов. Менее выражена ориентация на достижение цели в предметной деятельности. Особенностью женщин в этом возрасте избегание новых стимулов и более высокая чувствительность.

Анализируя возрастную динамику изучаемых показателей черт темперамента по Томасу, мы можем выделить, по крайней мере, четыре типа такой динамики, проявляющихся независимо от пола. Первый тип проявляется в прогрессирующем увеличении степени выраженности той или иной черты темперамента с возрастом. К таким чертам относятся настойчивость, ритм сна, еды и привычек, активность во сне (рис. 1).

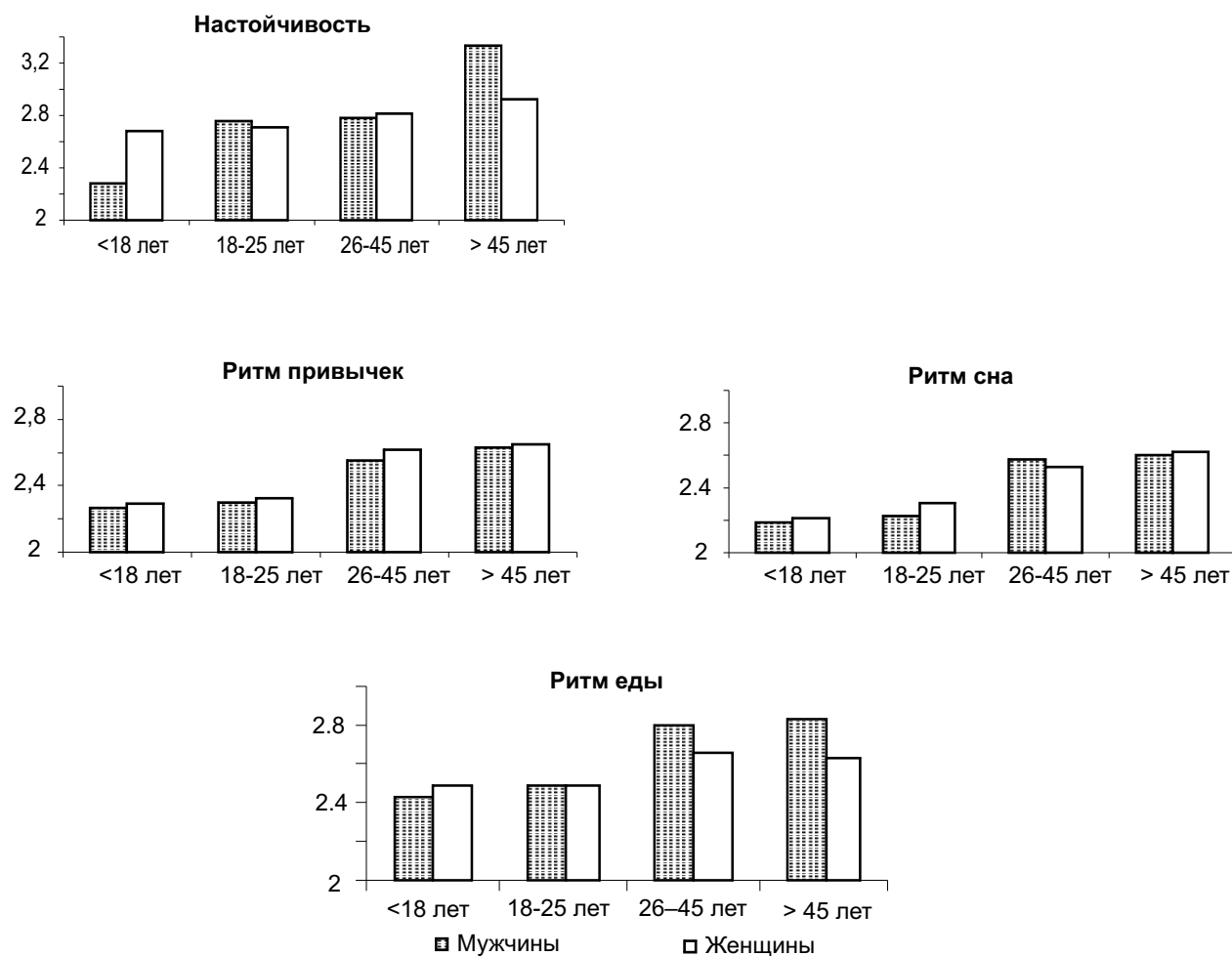


Рис. 1. Первый тип возрастной динамики некоторых черт темперамента по Томасу у мужчин и женщин

При этом ритм привычек и активность во сне у мужчин проявляются во все возрастные периоды меньше, чем у женщин.

Второй тип возрастной динамики показателей черт темперамента характеризуется прогрессирующим сни-

жением соответствующей величины. Так, с возрастом падают значения гибкости, приближения и настроения (рис. 2).

Третий тип изменений черт темперамента (рис. 3) характеризуется увеличением показателя в зрелом

Рис. 2. Второй тип возрастной динамики черт темперамента по Томасу у мужчин и женщин

Рис. 3. Третий и четвертый типы возрастной динамики черт темперамента по Томасу у мужчин и женщин

возрасте (25–45 лет) и снижением до исходных цифр, или даже меньше, у более старших лиц. Подобным образом по мере взросления человека изменяются общая активность и интенсивность, т. е. такие черты темперамента, которые характеризуют силовую, энергетическую составляющую деятельности.

Наконец, можно выделить и такие черты темперамента, показатели которых возрастают только у пожилых людей. Так, такая черта темперамента, как отвлекаемость, после 45 лет жизни начинает резко увеличиваться, что не позволяет пожилым людям надолго сосредоточиться на какой-то одной деятельности (рис. 3).

Таким образом, исследования, проведенные с помощью методики DOTS-R у лиц разного возраста и пола, позволяют сделать вывод о том, что по мере старения человека степень проявления фиксируемых этим опросником черт темперамента закономерно меняется, причем направленность этих изменений в основном одинакова у мужчин и женщин. Причиной таких изменений следует считать, по всей вероятнос-

ти, те морфофункциональные перестройки в нервной системе, которые сопровождают старение. Это тем более вероятно, что общая динамика возрастных изменений каждой из выявляемых по Томасу черт темперамента у мужчин и женщин одинакова.

Резюме

Таким образом, выявлены возрастные особенности показателей черт, структуры и типологического спектра темпераментов у лиц от 15 до 75 лет. Такой широкий диапазон возрастных групп вопросником Томаса был исследован впервые.

Описанная в данном разделе динамика возрастных изменений черт темперамента у представителей красноярской популяции хорошо сочетается с многократно описанными в научных геронтологических исследованиях особенностями характера, общей активности и эмоциональности у пожилых людей. Эти особенности определяются, по-видимому, закономерными морфофункциональными изменениями в мозгу и в организме в целом, связанными с процессами общего старения организма.

Список литературы

1. Rusalov V. M., Biryukov S. D. Human behavioral flexibility: a psychogenetic study // *Behav. Genet.* 1993. V. 23. № 5. P. 461–465.
2. Колпаков В. Г. и др. Определение темперамента у детей посредством родительских опросников // *Изв. СО АН СССР. Сер. биол. наук.* 1987. Вып. 21. С. 128–132.
3. Колпаков В. Г. и др. Определение темперамента у детей первых лет жизни посредством родительских опросников // *Изв. СО АН СССР. Сер. биол. наук.* 1984. Вып. 2. С. 115–121.
4. Thomas A. et al. The origin of personality // *Sci. Am.* 1970. V. 223. № 2. P. 102–109.
5. Rutter M. The Interplay of Nature, Nurture, and Developmental Influences The Challenge Ahead for Mental Health // *Arch. Gen. Psychiatry.* 2002. V. 59. № 11. P. 996–1000.
6. Calleri L., Ceffa C., Allegra A. M. et al. Pregnancy today. Randomized study of the emotional state of the woman and her partner // *Minerva Ginecol.* 1998. V. 50. № 6. P. 277–284.
7. Carey W. B. Validity of parental assessments of development and behavior // *Am. J. Dis. Child.* 1982. V. 136. P. 97–99.
8. Hegvik R. L. et al. The middle childhood temperament questionnaire // *J. Dev. Behav. Rediatr.* 1982. V. 3. № 4. P. 197–200.
9. Mathiesen K. S., Tambs K. The EAS temperament questionnaire-factor structure, age trends, reliability, and stability in a Norwegian sample // *J. Child Psychol. Psychiatry.* 1999. V. 40. № 3. P. 431–439.
10. Pelissolo A., Lepine J. P. Normative data and factor structure of the Temperament and Character Inventory (TCI) in the French version // *Psychiatry Res.* 2000. V. 94. № 1. P. 67–76.
11. Thomas A., Chess S. Evolution of behavior disorders into adolescence // *Am. J. Psychiatry.* 1976. V. 133. P. 539.
12. Peter M., Valora Long M., Poon L. W. Age Changes and Differences in Personality Traits and States of the Old and Very Old // *J. Gerontol. B. Psychol. Sci. Soc. Sci.* 2002. V. 57. P. 144–152.
13. Mehrabian A., Blum J. S. Temperament and personality as functions of age // *Int. J. Aging Hum. Dev.* 1996. V. 42. № 4. P. 251–269.
14. Roberts B. W., DelVecchio W. F. The rank-order consistency of personality traits from childhood to old age: a quantitative review of longitudinal studies // *Psychol. Bull.* 2000. V. 126. № 1. P. 3–25.
15. Колпаков В. Г. и др. Опросники для определения темперамента: Метод. рекоменд. Красноярск: Изд. Фонд ментального здоровья, 1993. Вып. 1–6. 42 с.

Петросян Е. Ю., доктор медицинских наук, доцент.

Красноярский государственный медицинский университет.

Ул. Партизана Железняка, 1, г. Красноярск, Россия, 660022.

E-mail: elenapetrosyan@mail.ru

Савченков Ю. И., доктор медицинских наук, профессор, зав. кафедрой физиологии.

Красноярский государственный медицинский университет.

Ул. Партизана Железняка, 1, г. Красноярск, Россия, 660022.

E-mail: uis_70@mail.ru

Материал поступил в редакцию 21.01.2009

E. J. Petrosyan, Yu. I. Savchenkov

TYPES OF AGE DYNAMICS OF SOME FEATURES OF TEMPERAMENT

With the help of questionnaire DOTS of A. Tomas at the big number of respondents (more than 3000) different age (from 16 till 75 years) the degree of display of 13 features of temperament (general activity, approach, mood, sensitivity, intensity, отвлекаемость, a rhythm of dream, a rhythm of meal, a rhythm of habits, persistence and flexibility of behaviour) has been investigated. Four types of age dynamics of features of temperament are described: 1) progressing increase in a degree of display of this or that feature; 2) progressing decrease in the corresponding size; 3) increase in a parameter at mature age and decrease in an old age; and 4) change of a parameter only at older persons. The opinion expresses, that these features are determined, natural morfo-functional changes in a brain and in an organism as a whole, connected to processes of the general ageing an organism.

Key words: *features of temperament, age dynamics, types of changes.*

Petrosyan E. Yu.

Krasnoyarsk State Medical University.

Ul. Partizana Zheleznyaka, 1, Krasnoyarsk, Russia, 660022.

E-mail: elenapetrosyan@mail.ru

Savchenkov Yu. I.

Krasnoyarsk State Medical University.

Ul. Partizana Zheleznyaka, 1, Krasnoyarsk, Russia, 660022.

E-mail: uis_70@mail.ru