

УДК 159.952

*Р. Р. Халфина, М. Р. Галин, Ю. А. Шерстобитов*

## ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ УСТОЙЧИВОСТИ ВНИМАНИЯ У СОТРУДНИКОВ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩИХ ГОСУДАРСТВЕННУЮ ЗАЩИТУ

Представлены данные, полученные в ходе изучения особенностей внимания сотрудников, обеспечивающих государственную защиту (ОГЗ).

С помощью АППДК «Мультипсихометр» изучены особенности устойчивости внимания у сотрудников ОГЗ и ОВД. Устойчивость внимания исследовали с помощью методики «Готовность к экстремному действию» (ГЭД), проанализированы следующие показатели: эффективность, латентность реакции, точность, стабильность.

В ходе исследований установлено, что латентность реакции и показатели объема двигательной активности не имеют статистически значимых межгрупповых различий, в то время как в экспериментальной группе (ОГЗ) показатели «эффективность» и «стабильность» статистически значимо выше, чем результаты, показанные контрольной группой. Можно предположить, что процессы внимания у сотрудников ОГЗ (готовность к экстремному действию) протекают более эффективно нежели, чем у рядовых сотрудников ОВД. Вероятнее всего, на становление личности сотрудников ОГЗ оказывают воздействие несколько факторов: профессиональная деятельность в условиях экстремальных ситуаций, личностные трудности в решении профессиональных задач, которые сказываются на успешности действий и требуют от сотрудников высокой профессиональной устойчивости, особой психологической подготовленности, умения слаженно действовать в особых условиях.

**Ключевые слова:** *внимание, личная охрана, сотрудники, обеспечивающие госзащиту.*

В настоящее время меры государственной защиты применяются в отношении свидетелей, потерпевших и иных участников уголовного судопроизводства, а также их близких родственников (далее – защищаемые лица) в рамках реализации Федерального закона № 119-ФЗ.

Личная охрана как мера безопасности представляет собой комплекс мероприятий, осуществляемых подразделениями по обеспечению безопасности лиц, подлежащих государственной защите, в целях непосредственной защиты жизни, здоровья и (или) имущества защищаемых лиц, обеспечения установленного порядка судопроизводства и неотвратимости наказания, нейтрализации противоправного воздействия на защищаемых лиц со стороны угрозоносителей.

С точки зрения физиологии и психофизиологии в должностные обязанности сотрудников, осуществляющих государственную защиту (ОГЗ), при осуществлении личной охраны входят множество функций. Порой защита свидетелей осуществляется 24 часа в сутки, что требует от сотрудников ОГЗ высокой степени концентрации и устойчивости внимания, готовности сотрудника к немедленному реагированию в случае возникновения экстренной ситуации [1].

Актуальность данного исследования обусловлена тем, что Управление по обеспечению государственной защиты – «молодое» подразделение МВД России, экспериментальных работ, посвященных изучению психофизиологических, физиологических и психологических особенностей сотрудников данной категории, мало. В основном

они посвящены юридическому сопровождению профессиональной деятельности. Существует ряд работ, посвященных изучению психофизиологических особенностей сотрудников силовых структур (патрульно-постовой службы, следователей, сотрудников государственной инспекции безопасности дорожного движения и т. д.), в том числе и при работе в экстремальных ситуациях [2–5]. Изучение психофизиологических особенностей сотрудников, обеспечивающих государственную защиту (личная охрана), носит фрагментарный характер.

Исследование психологических, психофизиологических и физиологических особенностей сотрудников ОГЗ позволит сформировать представления о сотрудниках данного подразделения.

В исследованиях приняли участие сотрудники управления, осуществляющие государственную защиту (58 человек), – экспериментальная группа (ЭГ), средний возраст испытуемых составил  $(31,7 \pm 0,92)$  года. Стаж служебной деятельности 4 года. Контрольная группа – сотрудники органов внутренних дел Уфимского юридического института МВД России. Средний возраст испытуемых составил  $(31,2 \pm 4,2)$  года (80 человек).

Изучение процессов внимания проводили с помощью АППДК «Мультипсихометр» по параметрам исследования готовности к экстремному действию (ГЭД). Задача испытуемого состоит в своевременном обнаружении каждого нарушения в равномерности движения объекта на протяжении всего задания, которое обозначается нажатием на отдельную клавишу на спецклавиатуре. В предложен-

ном режиме нарушение в движении объекта проявляется в форме его кратковременного исчезновения. Особенности проведения теста: сигнал – исчезновение объекта в трех смежных позициях; средняя скорость объекта – 1 оборот за 8 с; продолжительность «сигнала» (период отсутствия объекта) – 400 мс; средняя частота появления сигналов – 2 в 1 мин; продолжительность выполнения задания – около 8,5 мин.

Стандартизируемые показатели:

- эффективность;
- латентность реакции;
- точность;
- стабильность.

Устойчивость внимания рассматривается как способность к длительному поддержанию внимания на достаточно интенсивном (для успешного выполнения деятельности) уровне. Для многих профессий, в которых деятельность может протекать в условиях монотонии или режима ожидания, данная характеристика играет чрезвычайно важную роль [6, 7].

Для оценки этой характеристики (иногда обозначаемой как «бдительность») разработан ряд инструментальных тестов. Один из таких тестов, предложенный пионером в области исследований бдительности Н. Н. Маквортом в 1950 г. и получивший название «Часовой тест Макворта», нашел довольно широкое применение. В нашей стране использовались некоторые его модификации, больше известные по наименованию «Методика оценки готовности к экстремному действию (ГЭД)».

Ниже представлены результаты оценки процессов внимания, основанной на оценке готовности к экстремному действию (таблица).

*Готовность к экстремному действию испытуемых контрольной и экспериментальной групп*

Показатели ГЭД	ЭГ	КГ	Достоверность
Латентность реакции, мс	386,59 ± 21,76	381,32 ± 10,15	0,16
Объем двигательной активности	1,17 ± 0,09	1,09 ± 0,03	0,35
Эффективность	469,86 ± 7,13	399,1 ± 12,06	0,02
Точность	0,87 ± 0,06	0,91 ± 0,03	
Стабильность	26,00 ± 1,68	20,3 ± 2,73	0,001

Из полученных результатов видно, что латентность реакции и показатели объема двигательной активности не имеют статистически значимых межгрупповых различий.

В ходе проведения статистического анализа установлено, что в экспериментальной группе по-

казатели «эффективность» и «стабильность» статистически значимо выше, чем результаты, показанные контрольной группой.

Специфика служебной деятельности сотрудников ОГЗ включает в себя множество функций. Личная охрана защищаемого лица, как правило, проходит в экстремальных условиях, в условиях ожидания угрозы, чрезвычайная ситуация может происходить в непредсказуемых условиях, с временными ограничениями. Цена ошибки сотрудника достаточно велика. Данные обстоятельства требуют от сотрудников данного подразделения проявления профессиональных качеств, одно из которых – готовность к экстремному действию [1].

Данная методика позволяет в экспериментальных условиях оценить устойчивость внимания сотрудников ОГЗ. Как известно, высокая устойчивость внимания проявляется в высокой эффективности и стабильности результатов. Низкая устойчивость к монотонии проявляется в наличии значительного отрицательного тренда, т. е. снижении эффективности от первых базовых интервалов к последним.

Проводя анализ источников литературы, были изучены работы, в которых отражены данные по психологическим и психофизиологическим особенностям сотрудников полиции общественной безопасности и криминальной полиции [8, 9]. В работе Ю. К. Родыгиной [10] приведены данные о психологических и психофизиологических особенностях сотрудников ряда подразделений (сотрудники патрульно-постовой службы милиции, сотрудники уголовного розыска, сотрудники следственного отдела милиции, участковые инспекторы милиции и оперативные дежурные).

Изучение психологических, психофизиологических и других особенностей сотрудников данного подразделения является актуальной, малоизученной проблемой современного исследователя.

Анализ устойчивости внимания обеспечивает оценку готовности к экстремному действию, так как в работе сотрудника очень часто встречается такое состояние, как монотония. Развитие состояния монотонии провоцируется за счет нарочито однообразного сенсорного поля, в котором циклически, с равномерной скоростью по окружности перемещается целевой объект, в движении которого изредка (1–2 раза в минуту) происходят хотя и достаточно заметные, но кратковременные нарушения. Такое нарушение и является для испытуемого значимым событием (сигналом), требующим реакции. Момент его возникновения, как и его локализация на окружности, является для испытуемого непредсказуемым, поэтому для успешного выполнения задания требуется на про-

тяжении всего теста поддерживать внимание на объекте [11].

На становление личности сотрудников ОГЗ оказывают воздействие несколько факторов: профессиональная деятельность в условиях экстремальных ситуаций, которые создают трудности в решении профессиональных задач, сказываются на успешности действий и требуют от сотрудников

высокой профессиональной устойчивости, особой психологической подготовленности, умения слаженно действовать в особых условиях [12, 13].

Полученные данные свидетельствуют об особенностях процессов внимания у сотрудников ОГЗ, вероятнее всего, данные различия обусловлены влиянием профессиональной деятельности на личность сотрудника ОГЗ.

### Список литературы

1. Халфина Р. Р., Галин М. Р., Кислицын М. Н. Актуальные вопросы подготовки сотрудников, обеспечивающих государственную защиту // Науч.-практ. конф. молодых ученых «Конкурентоспособная современная молодежь – будущее Казахстана». 2014. С. 162.
3. Фомина З. В. Психофизиологические особенности сотрудников ОВД в экстремальных ситуациях // Вестн. соврем. клин. медицины. 2011. Вып. 4. Прил. 1. Т. 4. С. 58–61.
3. Смирнова Н. Н., Родыгина Ю. К., Соловьев А. Г. Психологические и психофизиологические аспекты стрессоустойчивости у сотрудников органов внутренних дел // Мед.-биол. и социально-психол. проблемы безопасности в чрезвычай. ситуациях. 2012. № 2. С. 78–81.
4. Смирнова Н. Н. Психофизиологическая характеристика стрессоустойчивости специалистов экстремального профиля служебной деятельности: автореф. дис. ... канд. биол. наук. Архангельск, 2013. 24 с.
5. Смирнова Н. Н., Соловьев А. Г. Детерминанты экстремальной профессиональной деятельности сотрудников силовых структур // Мед.-биол. и социально-психол. проблемы безопасности в чрезвычай. ситуациях. 2014. № 1. С. 98–106.
6. Бодров В. А. Психология профессиональной деятельности. Теоретические и прикладные проблемы. М.: Ин-т психологии РАН, 2006. 623 с.
7. Гольцева Т. П. Особенности профессиональной деятельности сотрудников полиции, влияющие на возникновение негативных психических состояний // Вестник Томского гос. пед. ун-та (TSPU Bulletin). 2012. Вып. 6 (121). С. 226–233.
8. Смирнова Н. Н., Родыгина Ю. К., Соловьев А. Г. Оценка свойств высших психических функций у сотрудников подразделений милиции в условиях экстремальной профессиональной деятельности // Мед. психология в России: электрон. науч. журн. 2010. № 2. URL: <http://medpsy.ru> (дата обращения: 30.06.2010).
9. Смирнова Н. Н. Психофизиологические особенности сотрудников органов внутренних дел в зависимости от стажа службы // Невролог. вестник. 2011. Т. XLIII, вып. 3. С. 21–24.
10. Родыгина Ю. К., Дерягина Л. Е., Соловьев А. Г. Психофизиологические маркеры профессиональной успешности сотрудников подразделений органов внутренних дел // Экология человека. 2005. № 10. С. 33–38.
11. Даутов Р. Р., Симонова Н. И. Психофизиологические особенности развития утомления у сотрудников органов внутренних дел в процессе труда // Медицина труда и промышл. экология. 2002. № 5. С. 24–29.
12. Корехова М. В., Новикова И. А., Соловьев А. Г. Особенности психической дезадаптации у сотрудников органов внутренних дел // Мед. психология в России: электрон. науч. журн. 2012. № 6 (17). URL: <http://medpsy.ru> (дата обращения 15.11.2014).
13. Машекуашева М. Х. Морально-психологические аспекты профессиональной деятельности сотрудников ОВД // Право и общество и общество в условиях глобализации: перспективы развития. Саратов, 2013. С. 208–212.

Халфина Р. Р., доктор биологических наук, профессор.

**Уфимский юридический институт МВД России.**

Ул. Муксинова, 2, Уфа, Россия, 450001.

E-mail: [riga23@mail.ru](mailto:riga23@mail.ru)

Галин М. Р., старший преподаватель.

**Уфимский юридический институт МВД России.**

Ул. Муксинова, 2, Уфа, Россия, 450001.

E-mail: [mora2005@yandex.ru](mailto:mora2005@yandex.ru)

Шерстобитов Ю. А., заместитель начальника кафедры.

**Уфимский юридический институт МВД России.**

Ул. Муксинова, 2, Уфа, Россия, 450001.

E-mail: [sherstobitovUA@bk.ru](mailto:sherstobitovUA@bk.ru)

Материал поступил в редакцию 25.02.2015.

*R. R. Khalfina, M. R. Galin, Yu. A. Sherstobitov, A. Z. Minullin*

## PSYCHOPHYSIOLOGICAL PECULIARITIES OF SUSTAINED ATTENTION OF THE STAFF, PROVIDING STATE PROTECTION

The article presents the data obtained during studying of features of attention of employees, the providing the state protection (PSP).

By means of Hardware and Software Psychodiagnostic Complex (HSPC) "Multipsikhometr" (название транслитерацией, не знаю, стоит ли исправить на перевод или оставить транслитерацию) we studied the features of stability of attention of employees of PSP and Department of Internal Affairs. Stability of attention was investigated with the help of technique of readiness for the emergency action (REA). We analysed the following indicators: efficiency, latency of reaction, accuracy, stability.

In the study it was found that latency of reaction and indicators of the volume of physical activity have no statistically significant intergroup distinctions while in experimental group (PSP) indicators "efficiency" and "stability" are statistically more significant than the results of the control group. It is possible to assume that the processes of attention of PSP employees (readiness for the emergency action) proceed more effectively than those of the ordinary staff of Department of Internal Affairs. Most likely, the formation of the identity of employees of PSP are influenced by some factors: professional activity in the conditions of extreme situations which create difficulties in the solution of professional tasks, affect success of actions and demand high professional stability from employees, special psychological readiness, ability to work harmoniously in special conditions.

**Key words:** *attention, personal protection, staff, providing state protection.*

### References

1. Khalfina R. R., Galin M. R., Kislitsin M. N. Aktual'nye voprosy podgotovki sotrudnikov, obespechivayushchikh gosudarstvennyu zashchitu [Topical issues of training of the employees providing the state protection]. *Nauchno-prakticheskaya konferentsiya molodykh uchenykh "Konkurentosposobnaya sovremennaya molodezh' – budushcheye Kazakhstana"* [Scientific-practical conference of young scientists "Competitive modern youth the future of Kazakhstan"]. 2014. P. 162 (in Russian).
2. Fomina Z. V. Psikhofiziologicheskiye osobennosti sotrudnikov OVD v ekstremal'nykh situatsiyakh [Psychophysiological features of staff of Department of Internal Affairs in extreme situations]. *Vestnik sovremennoy klinicheskoy meditsiny – The Bulletin of Contemporary Clinical Medicine*, 2011, no. 4, Prilozhenie 1, vol. 4, pp. 58–61 (in Russian).
3. Smirnova N. N., Rodygina Yu. K., Solov'ev A. G. Psikhologicheskiye i psikhofiziologicheskiye aspekty stressoustoychivosti u sotrudnikov organov vnutrennikh del [Psychological and psychophysiological aspects of resistance to stress of the staff of law-enforcement bodies]. *Mediko-biologicheskiye i sotsial'no-psikhologicheskiye problemy bezopasnosti v chrezvychaynykh situatsiyakh – Medico-biological and socio-psychological problems of safety in emergency situations*, 2012, no. 2, pp. 78–81 (in Russian).
4. Smirnova N. N. *Psikhofiziologicheskaya kharakteristika stressoustoychivosti spetsialistov ekstremal'nogo profilya sluzhebnoy deyatel'nosti*. Avtoref. dis. kand. boil. nauk [Psychophysiological characteristic feature of resistance to stress of the specialists of an extreme profile of service activity. Abstract of thesis of cand. boil. sci.]. Arkhangel'sk, 2013 (in Russian).
5. Smirnova N. N., Solov'ev A. G. Determinanty ekstremal'noy professional'noy deyatel'nosti sotrudnikov silovykh struktur [Determinants of extreme professional activity of the staff of power structures]. *Mediko-biologicheskiye i sotsial'no-psikhologicheskiye problemy bezopasnosti v chrezvychaynykh situatsiyakh – Medico-biological and socio-psychological problems of safety in emergency situations*, 2014, no. 1, pp. 98–106 (in Russian).
6. Bodrov V. A. *Psikhologiya professional'noy deyatel'nosti. Teoreticheskiye i prikladnyye problemy* [The Psychology of professional activity. Theoretical and applied problems]. Moscow, Institut psikhologii RAN Publ., 2006, 623 p. (in Russian).
7. Gol'tseva T. P. Osobennosti professional'noy deyatel'nosti sotrudnikov politzii, vliyayushchiye na vozniknoveniye negativnykh psikhicheskikh sostoyaniy [Peculiarities of the professional activity of police officers with impact on development of negative mental condition]. *Vestnik Tomskogo gosudarstvennogo pedagogicheskogo universiteta – TSPU Bulletin*, 2012, vol. 6 (121), pp. 221–228 (in Russian).
8. Smirnova N. N., Rodygina Yu. K., Solov'ev A. G. Otsenka svoystv vysshikh psikhicheskikh funktsiy u sotrudnikov podrazdeleniy militsii v usloviyakh ekstremal'noy professional'noy deyatel'nosti [The evaluation of the properties of higher mental functions of the police staff in the extreme conditions of professional activity]. *Meditsinskaya psikhologiya v Rossii: elektron. nauch. zhurn. – Medical Psychology in Russia: the electron. scientific. zh.*, 2010, no. 2. URL: <http://medpsy.ru> (accessed 30.06.2010).
9. Smirnova N. N. Psikhofiziologicheskiye osobennosti sotrudnikov organov vnutrennikh del v zavisimosti ot stazha sluzhby [Psychophysiological characteristics of employees of internal Affairs bodies, depending on the service experience]. *Nevrologicheskiy vestnik – Neurological Bulletin*, 2011, vol. XLIII, no. 3, pp. 21–24 (in Russian).
10. Rodygina Yu. K., Deryagina L. E., Solov'ev A. G. Psikhofiziologicheskiye markeryi professional'noy uspekhnosti sotrudnikov podrazdeleniy organov vnutrennikh del [Psychophysiological markers of professional success of the officers of the Department of internal Affairs bodies]. *Ekologiya cheloveka – Human Ecology*, 2005, no. 10, pp. 33–38 (in Russian).

11. Dautov R. R., Simonova N. I. Psikhofiziologicheskiye osobennosti razvitiya utomleniya u sotrudnikov organov vnutrennikh del v protsesse truda [Psychophysiological peculiarities of the development of fatigue of employees of internal Affairs bodies in the labor process]. *Meditsina truda i promyshlennaya ekologiya – Occupational Medicine and Industrial ecology*, 2002, no. 5, pp. 24–29 (in Russian).
12. Korekhova M. V., Novikova I. A., Solov'ev A. G. Osobennosti psikhicheskoy dezadaptatsii u sotrudnikov organov vnutrennikh del [Peculiarities of psychological maladjustment among police officers]. *Meditsinskaya psikhologiya v Rossii: elektron. nauch. zhurn. – Medical Psychology in Russia: the electron. scientific. zh.*, 2012, no. 6 (17). URL: <http://medpsy.ru> (in Russian).
13. Mashekuasheva M. H. Moral'no-psikhologicheskiye aspekty professional'noy deyatel'nosti sotrudnikov OVD [Psychological aspects of professional activity of police officers]. *Pravo i obshchestvo i obshchestvo v usloviyakh globalizatsii: perspektivy razvitiya* [Law and Society and Society in the context of globalization: prospects for development]. Ed. V. V. Beher. Saratov, 2013. Pp. 208–212 (in Russian).

Khalfina R. R.

**Ministry of Internal Affairs Ufa Legal Institute of Russia.**

Ul. Muksinova, 2, Ufa, Russia, 450001.

E-mail: [riga23@mail.ru](mailto:riga23@mail.ru)

Galim M. R.

**Ministry of Internal Affairs Ufa Legal Institute of Russia.**

Ul. Muksinova, 2, Ufa, Russia, 450001.

E-mail: [mora2005@yandex.ru](mailto:mora2005@yandex.ru)

Sherstobitov Yu. A.

**Ministry of Internal Affairs Ufa Legal Institute of Russia.**

Ul. Muksinova, 2, Ufa, Russia, 450001.

E-mail: [sherstobitovUA@bk.ru](mailto:sherstobitovUA@bk.ru)