

УДК 159.9.07

*Е. В. Змановская, Т. Е. Карташова*

## СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ БРАЧНО-СЕМЕЙНЫХ УСТАНОВОК СОВРЕМЕННОЙ МОЛОДЕЖИ

Представлены данные психодиагностического исследования брачно-семейных установок современной молодежи в контексте гендерных различий.

**Ключевые слова:** брак, молодежь, структура брачно-семейных установок, ролевые ожидания, ролевые притязания, семейные ценности, ролевая адекватность.

По мнению ряда исследователей, современный брак переживает глубокий кризис или период кардинальных перемен. Брачно-семейные отношения продолжают оставаться одной из ведущих социальных ценностей, но эволюционируют по форме и по содержанию [1]. Специфической особенностью современного брака является его нестабильность. По статистике, распадается каждый второй брак, а на тысячу браков приходится 700 разводов. За первые 4 года происходит около 40 % разводов, а за 9 лет – около 2/3 их общего числа. Наряду с нестабильностью супружества увеличивается число детей, рожденных вне брака. Сегодня их число составляет около 30 % общего числа новорожденных [2].

В условиях ослабления социального контроля в области брачно-семейных отношений, размывания социальных норм и утраты семейных традиций молодые люди испытывают серьезные затруднения в определении собственного взгляда на брак [3]. При отсутствии четких ориентиров повышается риск неудачного выбора брачного партнера и последующих дисгармоничных отношений, вследствие чего молодые люди длительное время не решаются на официальные отношения, проживая в гражданских браках [4].

Перечисленные проблемы определяют высокую актуальность научного исследования брачно-семейных установок современной молодежи. В изучении данного вопроса мы выделяем два основных аспекта: структура брачно-семейных установок (устойчивые компоненты, их соподчинение и количественное соотношение) и динамика брачно-семейных установок (изменяющееся эмоционально-окрашенное индивидуальное содержание). Исследование данной проблемы позволяет не только пролить свет на истинную картину современного брака, но и обосновать рекомендации для специалистов, работающих с семьей.

В целях изучения брачно-семейных установок молодежи, проживающей в мегаполисе, было организовано и проведено психодиагностическое исследование (2009–2010 год). Исследование проводилось на нескольких базах, в том числе: Санкт-Петербургский государственный институт психологии и социальной работы, Санкт-Петербургский

государственный университет, Центр психолого-медико-социального сопровождения Василеостровского района, НИИ акушерства и гинекологии им. Д. О. Отто.

В качестве объекта исследования выступили респонденты разных социальных групп с различным уровнем образования в возрасте от 14 до 80 лет в количестве 400 человек. Основную, молодежную, группу составили 200 человек (100 мужчин и 100 женщин) в возрасте от 18 до 30 лет.

В исследовании был использован психодиагностический комплекс: 1) «Методика диагностики межличностных отношений» Т. Лири (для оценки представлений о реальном и идеальном партнере); 2) методика «Ценностные ориентации» М. Рокича; 3) методика «Измерение установок в семейной паре» Ю. Е. Алешиной; 4) методика «Ролевые ожидания и притязания в браке (РОП)» А. Н. Волковой; 5) методика Осгуда в модификации Е. В. Змановской (для оценки эмоционального отношения к партнеру и одному из родителей).

В результате использования методики Т. Лири были получены данные об особенностях восприятия реального партнера. Из восьми шкал опросника (авторитарность, эгоизм, агрессивность, подозрительность, подчиняемость, зависимость, дружелюбие, альтруизм) только по шкале «эгоизм» зафиксированы достоверные гендерные различия – женщины воспринимают своих партнеров как более эгоистичных (уровень значимости 0.01). При этом в восприятии и мужчин и женщин доминируют такие качества партнера, как 1) авторитарность (стремление к лидерству), 2) эгоизм (ориентация на свои интересы), 3) дружелюбие. Данные результаты свидетельствуют о высокой готовности супругов к конкуренции (борьбе) за лидерство и отстаивание индивидуальных интересов, что в определенной степени соответствует литературным данным [5].

При оценке идеального партнера были выявлены гендерные различия по четырем шкалам: авторитарность (0.01; выше в ожиданиях женщин), эгоизм (0.01; выше в ожиданиях женщин), подозрительность (0.05; ниже в ожиданиях женщин), подчиняемость (0.01; ниже в ожиданиях женщин). При этом иерархия свойств идеального супруга у

женщин распределилась следующим образом: 1) авторитарность (6.04), 2) альтруизм (5.62), 3) дружелюбие (5.21), 4) эгоизм (4.84), 5) подчиняемость (2.21), 6) подозрительность (0.72). Таким образом, молодые женщины хотят видеть рядом с собой инициативного лидера с высоким уровнем дружелюбия и альтруизма, с одновременно низкими проявлениями подчиняемости и подозрительности.

Иерархия свойств идеальной супруги у мужчин распределилась аналогичным образом: 1) авторитарность (4.95), 2) альтруизм (4.77), 3) дружелюбие (4.77), 4) эгоизм (3.97), 5) подчиняемость (3.32), 6) подозрительность (1.17). Мужчины хотят видеть рядом с собой партнершу с чувством собственного достоинства, искреннюю, внимательную, способную к сотрудничеству, отзывчивую, общительную, уверенную в себе.

Обращает на себя внимание совпадение структуры свойств в образе идеального партнера мужчин и женщин на фоне количественных изменений, что подтверждает положение о нивелировании гендерных различий в структуре супружеских ожиданий. Данное обстоятельство может детерминировать внутренний и ролевой конфликт вследствие того, что 1) супруги ожидают друг от друга одних тех же качеств (например, лидерства), 2) ожидают друг от друга взаимоисключающих качеств (лидерства и уступчивости), 3) в ожиданиях супругов отсутствует ролевая согласованность.

Таблица 1

*Значимые различия в оценках реального и идеального партнера в мужской группе по опроснику Т. Лири*

№	Шкала	Партнер				Значимость различий
		Реальный		Идеальный		
		Сред. знач.	Стд. откл.	Сред. знач.	Стд. откл.	
1	Подозрительность	3.49	2.986	1.17	1.557	0.000
2	Зависимость	2.98	2.570	2.22	2.130	0.001
3	Дружелюбие	4.14	3.130	4.77	2.916	0.015
4	Альтруизм	3.97	3.535	4.77	3.547	0.006
I	Доминирование	16.63	10.624	13.38	8.581	0.000

Таблица 2

*Значимые различия в оценках реального и идеального партнера в женской группе по опроснику Т. Лири*

№	Шкала	Партнер				Значимость различий
		Реальный		Идеальный		
		Сред. знач.	Стд. откл.	Сред. знач.	Стд. откл.	
1	Агрессивность	4.08	2.481	3.5	1.925	0.009
2	Подозрительность	3.75	2.739	0.72	1.288	0.000
3	Зависимость	2.71	2.746	1.87	1.353	0.000
4	Дружелюбие	4.15	3.230	5.21	2.384	0.000
5	Альтруизм	3.91	3.288	5.62	3.024	0.000
I	Доминирование	18.92	9.634	15.08	6.996	0.000

По опроснику Т. Лири было также произведено сравнение оценок реального и идеального партнера отдельно в мужской и женской группах. В обеих исследуемых подвыборках получены значимые расхождения между идеальным и реальным образом партнера, что свидетельствует о высоком уровне скрытой неудовлетворенности своим партнером.

Современные молодые мужчины испытывают неудовлетворенность в личных отношениях в связи со следующими качествами партнерши: подозрительность, излишняя зависимость; дефицит доброжелательности и альтруизма; при одновременно излишней склонности доминировать.

Как следует из табл. 2, у женщин еще в большей степени выражены различия между реальным партнером и его идеалом. В качестве основных источников неудовольствия женщин выступают: агрессивность партнера, его чрезмерная подозрительность, дефицит доброжелательности и альтруизма; стремление доминировать при одновременной тенденции к зависимости. Полученные различия позволяют сделать вывод о конфликтном отношении молодых супругов друг к другу на фоне взаимного разочарования.

С помощью методики М. Рокича изучались ценности молодых супругов. Полученные данные свидетельствуют в пользу того, что лидирующими ценностями являются здоровье и любовь, духовная и физическая близость с любимым человеком, важными – счастливая семейная жизнь, хорошие друзья. Представители мужского и женского пола имеют схожую систему терминальных ценностных ориентаций.

Изучение инструментальных ценностей позволило получить следующие результаты. Доминирующими инструментальными ценностями являются: честность, искренность (для представителей обоего пола), жизнерадостность, чувство юмора (у мужчин), ответственность, чувство долга (у женщин). Важными – образованность, высокая общая культура, способность действовать самостоятельно, независимо (у представителей обоего пола); ответственность, самоконтроль (у мужчин); жизнерадостность, чувство юмора, умение понять чужую точку зрения, широта взглядов (у женщин). Таким образом, в сфере ценностных ориентаций молодые супруги – жены и мужья – скорее похожи друг на друга, чем отличаются. Одновременно с этим в обеих группах духовные ценности недостаточно значимы, что является косвенным проявлением экзистенциального кризиса современной молодежи [6].

Качество отношений в браке во многом зависит от степени схождения взглядов супругов на различные вопросы совместной жизни. Данная особенность изучалась с помощью опросника «Измере-

ние установок в семейной паре». Результаты, представленные в табл. 3, свидетельствуют о том, что взгляды супругов на специфические аспекты брачных отношений (тип отношений, любовь, развод, секс) расходятся.

Гендерные различия затрагивают следующие сферы: женщины в большей степени ориентируются на эгалитарный тип семьи, сексуальная тема не является для них запретной для обсуждения; мужчины проявляют большее стремление к романтическим отношениям и более лояльно относятся к разводу.

По методике «Ролевые ожидания и притязания в браке» значимые различия (0.01) в ролевых установках мужчин и женщин выявлены по двум шкалам: 1) личностная идентификация с супругом, 2) хозяйственно-бытовая сфера. Это означает, что женщины готовы принимать и понимать личность супруга; мужчины – выполнять хозяйственные функции. Одновременно с этим женщины ожидают, что мужчины будут более успешны и активны в социальном плане, но также будут уделять внимание воспитанию детей; мужчины же ожидают от женщин ухоженности и внешней привлекательности.

Адекватность ролевого поведения мужчин и женщин зависит от соответствия ролевых ожиданий (установка на выполнение партнером семейных обязанностей) ролевым притязаниям (личная готовность каждого из партнеров выполнять семейные роли). Соответствие ролевых ожиданий мужчин ролевым притязаниям женщин наблюдается в хозяйственно-бытовой, эмоционально-психотерапевтической сферах, а также в представлении о значимости внешней привлекательности. Таким образом, готовность женщин вести домашнее хозяйство, создание «психотерапевтической» атмосферы в доме, следить за своим внешним видом согласуется с установкой мужчин иметь привлекательную, модно одетую жену, оказывающую моральную и эмоциональную поддержку мужу, выполняющую обязанности хозяйки дома.

Наименьшая согласованность ожиданий мужчин наблюдается в установках на родительство и профессиональные интересы. Женщины в большей степени стремятся реализоваться в профессии, чем это хотелось бы мужчинам.

Показатели ролевой адекватности женщин демонстрируют соответствие их ожиданий и притязаний мужчин в сфере быта и ведения домашнего хозяйства, в ориентации на соблюдение требований современной моды. Вместе с тем ожидания женщин в оказании моральной и эмоциональной поддержки со стороны мужа, выполнения родительских обязанностей недостаточно согласуются с ролевым поведением мужчин. В сфере социальных интересов женщины также хотели бы, чтобы

Таблица 3

Значимые различия по методике «Измерение установок в семейной паре» (с учетом пола)

№	Шкала	Мужчины		Женщины		Достоверность различий
		Сред. знач.	Стд. откл.	Сред. знач.	Стд. откл.	
1	Отношение к разводу	3.47	0.589	3.30	0.554	0.034
2	Отношение к романтической любви	5.62	0.764	5.25	0.707	0.000
3	Представления о запретности темы секса	3.95	0.643	3.76	0.466	0.016
4	Ориентация на патриархальный или эгалитарный тип семьи	3.77	0.536	4.02	0.587	0.002

Таблица 4

Значимость различий по типу брака

№	Характеристика	Средние значения		Достоверность различий
		Не в браке	В браке	
1	Авторитарность идеального партнера	6.57	5.10	0.006 (0.01)
2	Дружелюбие реального партнера	5.33	3.94	0.017 (0.05)
3	Подчинение реального партнера	12.17	9.01	0.015 (0.05)
4	Наличие хороших и верных друзей	11.80	10.00	0.011 (0.05)
5	Свобода	9.59	7.37	0.004 (0.01)
6	Счастливая семейная жизнь	11.13	14.87	0.000 (0.01)
7	Интимно-сексуальная функция	3.56	4.39	0.003 (0.01)
8	Требования партнера	4.24	4.68	0.015 (0.05)

мужчины меньше работали и больше времени отдавали семье.

Для оценки влияния эмоциональных отношений с родителями на восприятие брачного партнера применялась методика субъективной оценки детско-родительских отношений (модификация Е. В. Змановской), созданная на основе семантического дифференциала Ч. Осгуда и раскрывающая восприятие значимых фигур по шести шкалам: теплота, забота, близость, поддержка в адаптации, авторитет, требовательность. В данном исследовании методика использовалась для оценки связи между образами реального партнера и родителя того же пола.

В целом среднестатистические молодые мужчины оценивают свою мать выше, чем супругу. Сходство в восприятии жены и матери проявляется по таким шкалам, как «психологическая дистанция», «поддержка» и «требовательность». По другим свойствам – эмоциональное тепло, забота, автори-

тет, напротив, наблюдается тенденция выбирать партнершу с противоположными качествами.

У молодых женщин отмечается противоположная картина: их общая эмоциональная оценка супруга выше, чем оценка отца; между реальными мужем и отцом наблюдается сходство в эмоциональном тепле и требовательности. Различия затрагивают такие свойства, как «забота», «психологическая дистанция», «поддержка» и «авторитет».

В ходе исследования получены интересные данные о различиях в супружеских установках в зависимости от формы брака: гражданском (незарегистрированном) и официальном (зарегистрированном).

Из полученных данных следует, что отношения в гражданском браке несколько лучше, чем в официальном. В гражданском браке достоверно выше оценка уровня дружелюбия партнера, готовность подчиняться и уступать, оценка отношений с друзьями, чувства личной свободы. Те, которые состоят в гражданском браке, демонстрируют большую ценность продуктивности жизни и честности, стремление к эгалитарному укладу семьи. В официально зарегистрированном браке усиливается взаимная требовательность друг к другу, повышается ценность родительства, счастливой семейной жизни и интимно-сексуальных отношений.

Значимые различия в брачно-семейных установках в зависимости от стажа супружества и повторного вступления в брак не выявлены. Те, которые находятся в состоянии развода, характеризуются более низкими оценками партнера и ростом усилий в решении социальных проблем (которые усиливаются после распада семьи). Для вдов и вдовцов становятся актуальными наличие друзей, бытовой уклад и общение с детьми, они склонны к романтической идеализации прошлых любовных переживаний на фоне подавления сексуальных потребностей.

Таким образом, в ходе психодиагностического исследования получены данные, позволяющие сделать некоторые выводы об особенностях структуры и содержания брачно-семейных установок современной молодежи:

1) наблюдается тенденция к нивелированию гендерных различий в установках и ролевом поведении молодых людей в браке, что может обуславливать высокий уровень внутриличностных и межличностных конфликтов;

2) на фоне размывания социальных норм выявлено конфликтное отношение молодых мужчин и женщин к собственной лидирующей роли в семье (стремление к лидерству в сочетании с ожиданием высокой инициативы со стороны партнера; ожидание одновременно лидерства и уступчивости со стороны партнера), что обуславливает, с одной стороны, взаимную неудовлетворенность, с другой – высокую конкуренцию молодых супругов за личную власть в супружеских отношениях;

3) с точки зрения содержания социальных ценностей отмечается их сходство у молодых мужчин и женщин, а также достаточная взаимная согласованность: основополагающими ценностями являются здоровье и любовь, отмечается явная ориентация на эгалитарный тип семьи, поддержку и психологическую близость, романтические отношения в браке;

4) при совпадении ценностных ориентаций выявлена рассогласованность в ролевых ожиданиях молодых супругов, а также рассогласование ролевых ожиданий от супруга и ролевых притязаний (собственной готовности к выполнению супружеских функций);

5) наблюдается тенденция выбора супруга по двум основным принципам: по принципу компенсации (поиск супруга с качествами, которых не хватало у родителя противоположного пола) и принципу тождественности (поиск супруга с качествами, идентичными особенностям родителя противоположного пола);

5) ведущими социально-психологическими факторами, определяющими особенности структуры и содержания брачно-семейных установок современной молодежи, являются: ценностно-нормативный кризис в обществе, пол, форма брака, отношения супругов с собственными родителями, личностные особенности супругов.

### Список литературы

1. Змановская Е. В. Современный психоанализ. Теория и практика. СПб.: Питер, 2011. 288 с.
2. Статья «Статистика разводов», 2009 г. URL: <http://www.svadba-online.ru>
3. Шнейдер Л. Б. Семейная психология. Антология. М., 2010. 720 с.
4. Семейведение / Е. Ю. Гаранина, Н. А. Коноплева, С. Ф. Карабанова. М.: Флинта: МПСИ, 2009. 384 с.
5. Ильин Е. П. Пол и гендер. СПб.: Питер, 2010. 688 с.
6. Жигинас Н. В. Исследование медико-психологических условий профилактики психического здоровья студентов и работы с экзистенциальными кризисами в психологической службе вуза // Вестн. Томского гос. пед. ун-та (Tomsk State Pedagogical University Bulletin). 2007. Вып. 10. С. 94–98.

Змановская Е. В., доктор психологических наук, профессор, зав. кафедрой.  
**Санкт-Петербургский государственный институт психологии и социальной работы.**  
Васильевский остров, 12-я линия, 13, Санкт-Петербург, Россия, 199178.  
E-mail: ezmanovskay@mail.ru

Карташова Т. Е., аспирант.  
**Санкт-Петербургский государственный институт психологии и социальной работы.**  
Васильевский остров, 12-я линия, 13, Санкт-Петербург, Россия, 199178.  
E-mail: tatianakartashova@rambler.ru

*Материал поступил в редакцию 21.10.2011.*

*E. V. Zmanovskaya, T. E. Kartashova*

## **THE STRUCTURE AND CONTENT OF MARRIAGE AND FAMILY ATTITUDES OF CONTEMPORARY YOUTH**

The article presents data of psychodiagnostic study of marital and family attitudes of contemporary youth in the context of gender differences.

**Key words:** *marriage, youth, marriage and family structure systems, role expectations, role demands, family values, role adequacy.*

Zmanovskaya E. V.  
**Saint-Petersburg State Institute of Psychology and Social Work.**  
Vasilievskiy ostrov, 12<sup>th</sup> line, St. Petersburg, Russia, 199178.  
E-mail: info@zmanovskaya.ru

Kartashova T. E.  
**Saint-Petersburg State Institute of Psychology and Social Work.**  
Vasilievskiy ostrov, 12<sup>th</sup> line, St. Petersburg, Russia, 199178.  
E-mail: tatianakartashova@rambler.ru