

О. В. Бондарева

ИССЛЕДОВАНИЕ СВЯЗИ УРОВНЯ ЭГОИЗМА С ВОЗРАСТОМ ВСТУПЛЕНИЯ В БРАК И УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬЮ БРАКОМ

Рассматривается проблема эгоизма личности. Прослеживается взаимосвязь эгоизма с возрастом вступления в брак, также взаимосвязь эгоистической направленности супругов с удовлетворенностью браком.

Ключевые слова: эгоизм, эгоцентризм, удовлетворенность браком, пространство бытия, пространство супружеских отношений.

Современное состояние института брака. В России издавна существовала традиция ранних браков. Но в Западной Европе она была изжита не менее четырех веков назад. С середины второго тысячелетия стал распространяться новый, отличный от традиционного тип брачности, названный Дж. Хаджналом «европейским» [1]. Одной из его главных отличительных черт было позднее вступление в брак и высокая доля лиц, никогда не женившихся и не выходивших замуж.

Если же говорить о России в границах близких к современным, то доля ранних браков была достаточно большой – в брак вступали сразу по наступлении социально признаваемого возраста совершеннолетия, который во второй половине XIX в. находился для девушки в интервале 13–16 лет, для юноши – 17–18 лет.

В настоящее время возраст вступления в брак повышается и у женщин, и у мужчин. За последние десятилетия увеличение было столь значительным, что едва ли ему имеет аналог во всей предшествующей истории страны. Более того, мужчины и женщины, имеющие самостоятельные источники дохода, предпочитают и вовсе не регистрировать свои отношения, часто даже проживая врозь.

Совокупность вышеизложенных данных дает основание для выдвижения предположения о том, что на сегодняшний день обнаруживается тенденция к усилению индивидуализации, связанной с резко возросшими возможностями отдельного человека строить свою карьеру и судьбу. Таким образом, в данной статье будет проверено предположение о соотношении уровня эгоизма личности с возрастом вступления в брак.

Удовлетворенность браком как одно из интегративных показателей качества супружеских отношений. Исследование феномена удовлетворенности браком в отечественной и зарубежной психологии проводится уже порядка трех десятилетий в рамках общего подхода изучения качества брака (С. И. Голод, В. А. Сысенко). За это время выявлено множество факторов, подтверждающих многогранность данного понятия (Ю. Е. Алешина, Т. В. Андреева, А. Ю. Тавит, А. В. Толстова и др.).

В отечественной психологии одними из первых занимались изучением проблемы качества брака В. А. Сысенко и С. И. Голод. По мнению В. А. Сысенко, удовлетворенность семейной жизнью – понятие очень широкое и включает степень удовлетворения всех потребностей личности [2]. Для каждого из супругов в браке должен быть достигнут какой-то минимально необходимый уровень удовлетворения потребностей, за пределами которого уже возникает дискомфорт.

Человек, проявляющий эгоистическую направленность, реализует эгоистические тенденции в своем поведении, что непосредственно сказывается и на особенностях организации им пространства межличностных отношений с окружающими, так как «бытие человека – это всегда его со-бытие с Другими, реализующими иные смысловые содержания, личностные потенции и модели мироустройства» [3, с. 4]. В брачном со-бытии эгоистическая направленность личности может проявляться в семейных отношениях следующим образом. Стремясь организовать общее пространство, исходя лишь из своих собственных личностных смыслов, супруг может настаивать на каком-то определенном временипрепровождении, может вносить изменения в интерьер и дизайн жилья, не согласовывая их с супругой, или же *настоять* на своих предложениях. Супруг, проявляющий эгоистическую направленность, может оборудовать общее жилье, учитывая лишь собственные предпочтения и желания. *Общий* круг общения эгоист будет также стремиться выбрать соответственно своим личным предпочтениям.

Исследования эгоизма распространены в зарубежной психологии, но в России данная проблема практически не изучена ни в теоретическом, ни в эмпирическом плане. Хотелось бы особо отметить вклад, внесенный в изучение эгоизма отечественным исследователем К. Муздыбаевым. Он смог с помощью целого ряда методик выделить основные психологические корреляты эгоизма, что позволило углубить представления о данном феномене.

На наш взгляд, в брачном со-бытии у супруга, проявляющего высокий уровень эгоизма, существует потребность в организации не только своей

собственной жизни, но и жизни Значимого Другого в соответствии со своими взглядами. Влияя на процесс организации жизни Другого, эгоист расширяет сферу своего пространства бытия, тем самым некоторым образом продлевая свое Я во вне, делая его еще более значимым, прежде всего, для самого себя. Если же попытаться лишить эгоиста подобной возможности – это вызывает у него достаточно тяжелые переживания, так как, по сути, он сталкивается с некоторой потерей части самого себя. Другой, ощущая, что в его пространство осуществляется насильственное вмешательство, может начать открыто или завуалировано сопротивляться подобной ситуации, что впоследствии может приводить к конфликтам, ссорам или же разрыву взаимоотношений. Подобный отпор абсолютно не понятен эгоисту – он не соответствует его картине мира.

Таким образом, необходимо учитывать и всесторонне исследовать факторы, влияющие на удовлетворенность браком супругами. Проявление эгоистической направленности в супружеских отношениях, на наш взгляд, может выступать в качестве одного из факторов, влияющих на удовлетворенность браком супругов.

Цель исследования состояла в том, чтобы исследовать связь уровня эгоизма с возрастом вступления в брак и удовлетворенностью браком.

Задачи исследования:

1. Выявить взаимосвязь уровня эгоизма с возрастом вступления в брак.

2. Выявить связь удовлетворенности браком супругов с различным уровнем эгоизма.

Объем выборки составил 120 человек в возрасте от 19 до 30 лет. Выборка представляет собой 2 группы: 1 группа – супружеские пары (80 человек), 2 группа – респонденты, не состоящие в браке (40 человек). Состав выборки: 1 группа – юноши и девушки в возрасте от 19 до 22 лет, студенты 2-х – 5-х курсов КубГУ, мужчины и женщины от 22 до 30 лет, работники социальной сферы, предприниматели, домохозяйки; 2 группа – юноши и девушки от 22 до 30 лет, работники социальной сферы, служащие, предприниматели.

Возраст выборки определен предположением о соотношении уровня эгоизма личности с возрастом вступления в брак: в группе молодых людей, не состоящих в браке, возрастной диапазон варьирует от 22 до 30 лет, так как именно в этот период человек уже имеет образование, работу, но момент вступления в брак отсрочивает по различным причинам. В группе респондентов, состоящих в браке, возраст варьирует от 19 до 30 лет, так как данные респонденты создали семью независимо от того, есть ли у них оконченное высшее образование и (или) работа.

Для сбора эмпирического материала были использованы следующие методики. Для выявления уровня эгоизма личности использовалась методика «Шкала диспозиционного эгоизма» К. Муздыбаева. Для оценки супружеских отношений использовались методика В. В. Столина «Удовлетворенность браком».

Сравнение уровня эгоизма среди молодых людей, не состоящих и состоящих в браке

Выявив в теоретическом исследовании наличие тенденции в современном мире к отсрочиванию времени вступления в брак и отсутствию необходимости создания семьи (в плане официальной регистрации брака), возникает необходимость определить факторы, влияющие на данный процесс, предположив при этом, что возраст вступления в брак зависит от наличия эгоистической направленности личности.

В результате было выявлено, что средние значения эгоизма выше у респондентов, не состоящих в браке, чем у супругов (табл. 1).

Таблица 1

Средние значения выраженности эгоизма у респондентов, состоящих в браке, и у респондентов, не состоящих в браке, балл

Респонденты	Уровень эгоизма
Состоящие в браке	41.2
Не состоящие в браке	43.6

Примечание. 38–42 балла – средний уровень эгоизма, 43–70 – высокий уровень эгоизма.

Сравнение уровня эгоизма в группах респондентов (табл. 1) показало, что эгоизм выше у респондентов, не состоящих в браке. Использование непараметрического статистического критерия U Манна-Уитни подтвердило значимость различий ($U=97 < 102$ при $p < 0.01$).

Полученные данные позволяют предположить, что респондентам, состоящим в браке, гораздо чаще, чем респондентам, не состоящим в браке, приходится прислушиваться к мнению друг друга, учитывать не только лишь собственные интересы и потребности, но и мнение супруга.

Можно предположить, что молодые люди, не состоящие в браке, проявляют заботу лишь о самом себе, о своем преимуществе, их собственные интересы и чувства имеют первостепенную важность. Именно высокий уровень эгоизма является одним из факторов, влияющих на отсрочивание времени вступления в брак. Человек, который преследует лишь собственные интересы, может не признавать ценность партнера, что, с одной стороны, облегчает осуществление собственных целей за счет других людей, но в то же время создает барьер между выстраиванием доверительных отношений с окружающими.

К. Муздыбаев указывает, что отсутствие долга освобождает эгоиста от каких-либо забот об окружающих. Больше того, долг трактуется эгоистом как отрицательная ценность [4]. Можно предположить, что именно отклонение от встречи с чувством долга отодвигает границы вступления в брак молодых людей с высоким уровнем эгоизма.

С другой стороны, в семейной жизни супругам приходится учитывать интересы друг друга, появляются взаимные обязательства. В связи с чем можно предположить, что проявление эгоистических тенденций в супружеских отношениях может приводить к конфликтам и разногласиям между супругами, так как эгоист будет постоянно стремиться к достижению только лишь своих целей, игнорируя при этом потребности супруга, вследствие чего, вероятно, будет проявляться низкая удовлетворенность браком. При этом у эгоиста, по мнению К. Муздыбаева, выражено стремление к обладанию, которое относится ко всем сферам жизни: и материальной, и эмоциональной, и интеллектуальной.

Можно предположить, что молодые люди, заинтересованные в сохранении брачных отношений и тем более в благополучии семейной жизни, будут гораздо реже прибегать к эгоистическим тенденциям, тем самым эгоизм может проходить трансформацию в процессе выстраивания доверительных отношений со Значимым Другим. Возможно, эгоисту приходится совершать выбор: либо он проявляет эгоистические тенденции в супружеской жизни, что влечет за собой постоянные конфликты с супругом и как одно из возможных следствий – неудовлетворенность браком, либо же он отказывается от эгоистической направленности, тем самым проявляя свою готовность отдавать, а не только получать во взаимоотношениях.

Таким образом, предположение о наличии взаимосвязи уровня эгоизма с возрастом вступления в брак нашло свое подтверждение.

Связь уровня эгоизма с удовлетворенностью браком

Из вышеизложенных рассуждений обнаружилось предположение о том, что уровень эгоизма влияет на удовлетворенность браком супругов. Вследствие этого задачей на данном этапе исследования стало выявление связи удовлетворенности браком супругов с различным уровнем эгоизма. При сравнении уровня эгоизма в группе супружеских пар было выявлено наличие нескольких подгрупп респондентов:

- супружеские пары, где оба супруга имеют достаточно высокие показатели эгоизма;
- пары, где один супруг имеет высокий эгоизм, а второй – низкий;
- пары, где оба супруга имеют низкие показатели уровня эгоизма.

В парах с различными показателями эгоизма у супругов чаще встречались более высокие показатели у жены, чем у мужа. Супружеские пары, где у обоих супругов обнаружались высокие показатели эгоизма, представлены в выборке наравне с супружескими парами с низкими показателями эгоизма у обоих супругов.

Таблица 2
Средние значения выраженности эгоизма и удовлетворенности браком супругов, балл

Супружеские пары	Эгоизм	Удовлетворенность
Высокие показатели эгоизма	52.83	38.83
Высокие и низкие показатели	42.71	39
Низкие показатели эгоизма	35	41.44

Из результатов, приведенных в табл. 2, следует, что наибольшие показатели удовлетворенности браком соответствуют респондентам с низким уровнем проявления эгоизма.

При исследовании удовлетворенности браком супругов с различным уровнем эгоизма были выявлены два коэффициента, которые характеризуют отношение между высоким и низким уровнем эгоизма и удовлетворенностью браком как обратные, т.е. чем выше уровень эгоизма супруга, тем меньше он удовлетворен браком.

Таблица 3
Коэффициенты корреляции между показателями уровня эгоизма супругов и удовлетворенностью браком

	Высокий уровень эгоизма	Средние показатели	Низкий уровень эгоизма
Удовлетворенность	-0.17	0.41	-0.24

Из данных, представленных в табл. 3, следует, что удовлетворенность браком супругов значимо коррелирует со средним уровнем эгоизма ($r_s = 0.41$). Именно при проявлении среднего уровня эгоизма, на наш взгляд, супруг может сочетать удовлетворение своих потребностей и позволять реализовываться желаниям своего супруга. Именно со средним уровнем эгоистической направленности супруг может оценить последствия своих действий, что сказывается на удовлетворенности супружеской жизнью.

При проявлении низкого уровня эгоизма супруг не всегда может заявлять о своих желаниях и потребностях, тем самым переживая неудовлетворенность, в частности, семейной жизнью. Отсутствие возможности удовлетворить те или иные потребности создает чрезвычайную ситуацию, так как поро-

дает разнообразные отрицательные переживания, состояние психологического дискомфорта. Супруг эгоиста сталкивается с ситуацией, когда удовлетворение его желаний затруднено или заблокировано, т.е. депривировано. Постоянная депривация потребностей, вероятно, будет приводить к конфликтным ситуациям, напряженности. Таким образом, устойчивость семейных отношений ставится под угрозу.

Можно предположить, что респонденты, проявляющие высокие показатели эгоизма, будут испытывать необходимость реализации лишь собственных стремлений и интересов, они не будут испытывать достаточного удовлетворения своих потребностей, так как их запросы постоянно возрастают, тем самым они будут оказываться в ситуации хронической неудовлетворенности. Подобные процессы могут приводить к напряженности в отношениях и даже к разводу. Удовлетворение потребностей личности является необходимым условием жизни человека, в случае если те или иные потребности

не удовлетворяются, могут происходить различные нарушения в жизнедеятельности личности.

Таким образом, предположение о взаимосвязи уровня эгоизма супруга и удовлетворенности браком подтвердилось: высокий уровень эгоизма связан с низкими показателями удовлетворенности браком.

Подведем некоторые итоги исследования. Выявлена взаимосвязь уровня эгоизма с возрастом вступления в брак. Вследствие этого можно сделать вывод, что высокий уровень эгоизма может выступать одной из причин отсрочивания времени вступления в брак.

Исследование показало, что удовлетворенность браком супругов зависит от уровня эгоизма. При проявлении эгоистической направленности личности супруг может использовать пространство супружеских отношений в качестве реализации лишь собственных потребностей без учета интересов и желаний своего супруга, что непосредственно будет сказываться на удовлетворенности браком.

Список литературы

1. Хаджнал Дж. Европейский тип брачности в ретроспективе // Брачность, рождаемость, семья за три века. М.: Статистика, 1979.
2. Сысенко В. А. Устойчивость брака: проблемы, факторы, условия. М., 1981.
3. Тиводар А. Р. Психология со-бытия личности в браке. Краснодар: Кубанский гос. ун-т, 2008.
4. Муздыбаев К. Эгоизм личности // Психол. журн. 2000. Т. 21. № 2. С. 27–39.

Бондарева О. В., преподаватель.

Кубанский государственный университет.

Ул. Ставропольская, 149, г. Краснодар, Краснодарский край, Россия, 350040.

E-mail: consciousness@rambler.ru

Материал поступил в редакцию 16.04.2009.

О. В. Bondareva

RESEARCH OF CORRELATION OF EGOISM WITH THE AGE OF MARRIAGE AND SATISFACTION WITH MARRIAGE

The problem of personality egoism is considered. Correlation of egoism with the age of marriage, as well as correlation of marriage partners' egocentricity with the satisfaction with marriage is traced.

Key words: *egoism, egocentricity, satisfaction with marriage, spaces of being, space of marital relations.*

Kuban State University.

Ul. Stavropolskaya, 149, Krasnodar, Krasnodar kray, Russia, 350040.

E-mail: consciousness@rambler.ru